CENTRO DEPORTIVO “LOS NOGALES” ROA

Termina el año con ENERGIA

En el mes de Diciembre

MARTES Y JUEVES 16:15 GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MARTES Y JUEVES 19:20 CICLO

Ciclo Indoor

MARTES Y JUEVES 12:00H Y 17:15H STRECHING + GAP

(ESTIRAMIENTOS + TONIFICACIÓN)

LUNES Y MIÉRCOLES 17:20 H ZUMBA

ZUMBA® FITNESS

APUNTATE EN EL GIMNASIO DE 9:30 a 21:30 O EN EL 947 540837