



HORARIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS COMPLETAMENTE GRATIS

**HORARIO SALA
MUSCULACIÓN
DE LUNES A
VIERNES DE 9:30H
A 14:00
16:30 A 21:30**

LUNES 16

MARTES 17
Zumba 12h.

MIÉRCOLES 18
Abdomen 18h.
Zumba/tono
20:30h.

JUEVES 19
Pilates
10h.

VIERNES 20
Gimnasia
10h.

LUNES 23

Abdomen 18h.
Global Training
20:30h.

MARTES 24
Pilates 10h.

MIÉRCOLES 25
Gimnasia 10h.

JUEVES 26
Zumba/tono
20/21h

VIERNES 27
Cycling
10h.