



HORARIO GIMNASIO «LOS NOGALES» 2020/2021

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO			GIMNASIA MANTENIMIENTO	
11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
12:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
				PILATES	
14:00	ABIERTO	ABIERTO	ABIERTO	ABIERTO	CERRADO 14:00/16:30
17:30	ZUMB@	PILATES	ZUMB@	PILATES	
18:15	YOGA		YOGA .		
19:00	CICLO INDOOR	ZUMB@	CICLO INDOOR	ZUMB@	
20:30	PILATES		PILATES	ZUMB@/TONO	
	ZUMB@/TONO				

*Las actividades de **Yoga** y **Pilates** se realizarán en la Sala de Exposición del Centro Cívico